



# SELBSTVERTEIDIGUNG

## Kurs für Erwachsene

Teilnehmer lernen Gefahrensituationen zu erkennen, richtig zu reagieren und sich notfalls auch körperlich zu verteidigen.

Vier Mittwoch Abende von 19 bis 21 Uhr:

22. März      5. April

29. März      12. April

Trainingshalle beim Fußballplatz  
Lederhasgasse 7, Pfaffstätten

Trainer: Martin Pochmann & Andreas Autin  
([www.passt-training.at](http://www.passt-training.at))

Unkostenbeitrag EUR 20,- bitte bei Kursbeginn mitbringen

Bekleidung: Bequem, Sportschuhe

Anmeldung bis 15. März 2017 am Gemeindeamt unter  
[gesundes@pfaeffstaetten.gv.at](mailto:gesundes@pfaeffstaetten.gv.at) oder 02252 / 88985