

Gesunde Gemeinde PROGRAMM 2019

10. Jänner **Demenzvortrag** Generationenhaus 17 Uhr
16. Jänner **1. Arbeitskreissitzung** 19 Uhr Hörsteinstüberl
13. Februar **Hintre gemma** Wanderung auf den Peilstein Treffpunkt 9 Uhr UNION Parkplatz
22. Februar **Naturkosmetik selbst herstellen** Generationenhaus 18 Uhr
14. März **Start „Pfaffstätten nimmt ab“** Infoveranstaltung 18 Uhr Hörsteinstüberl
4. April **Typgerecht abnehmen** mit Ayurveda Vortrag Dr. Huber-Grünwald
19 Uhr Hörsteinstüberl
6. April **Frisch und munter ins Frühjahr starten Kräuterwanderung**
Treffpunkt 14 Uhr UNION Parkplatz Annelie Meister
10. April **2. Arbeitskreissitzung** 19 Uhr Hörsteinstüberl
27. April **Auffi miaß ma** Wanderung Badener Lindkogel
Treffpunkt 10 Uhr UNION Parkplatz
18. Mai **Yogawandern** mit Antja Weigel
Treffpunkt 13 Uhr UNION Parkplatz
5. Juni **3. Arbeitskreissitzung** 19 Uhr Hörsteinstüberl
5. Juni **Drüber gemma** Wanderung Soosser Lindkogel
Treffpunkt 9 Uhr UNION Parkplatz
29. September **TUT GUT Wandertag** Treffpunkt 10 Uhr UNION Parkplatz
9. Oktober **4. Arbeitskreissitzung** 19 Uhr Hörsteinstüberl
6. November **Umme gemma** Wanderung auf den Husarentempel
8. November **Atme Dich frei**, tanke neue Energie mit Antje Weigel
18 Uhr Freilicht, Steinfeldgasse 3
13. November **Vortrag Selbstschutz Volksschule** Martin Pochmann
Details werden rechtzeitig über Schule bekanntgegeben